

NADAČNÍ FOND VÍTKOVICE STEEL

Sportovní soustředění dětí a mládeže

ve spolupráci s Vítkovice Steel v rámci programu „LIDÉ ZE STEELU POMÁHAJÍ“

Zlín 20.8. – 25.8.2017

Po krátkém načerpání sil, po skončení kondičního soustředění v Lipníku nad Bečvou, vyrazili **závodníci Laguny Nový Jičín** tentokrát na **ploutvařské soustředění do jihomoravského Zlína, za svými sportovními přáteli z Nema Zlín.**

Zlínské soustředění se stává letní tradicí jako plavecká a plouvařská příprava ploutvařů na novou sezónu. Společné tréninky Laguny a Nema probíhají dvakrát denně v dlouhém (50m) i krátkém plaveckém bazénu (25m) ve Zlíně, podle věku i výkonnosti mladých sportovců.

Plavecké dovednosti během srpnového týdne výrazně stoupají, trenéři ovšem nezapomínají na **všestrannou sportovní přípravu dětí a mládeže.**

Bazénové tréninky doplňují **kondiční, posilovací tréninky na trampolínkách v nedalekém Sport centru, atletické tréninky na stadionu.** Vytrvalost trénují ploutvaři jízdou na in-line bruslích a nezapomínají na **rehabilitační kompenzační cvičení.**

Pro pestrost přípravy byl nově zařazen **badminton či oblíbená běžecká hra v Laser Aréně.**

Ubytování poskytuje mnoho let domov mládeže Střední průmyslové školy, energii doplňují při stravování v restauraci na bazénu.

Do organizace soustředění pro děti se zapojují trenéři Laguny, za podpory rozhodčích i trenérů Zlína.

Poděkování patří **Nadačnickému fondu Vítkovice Steel**, který z grantu MS kraje Lidé ze Steelu pomáhají, který poskytl potřebnou částku na nájem sportoviště – plaveckého bazénu pro sportovce.

Další sportovní týden skončil. Nová sezóna začíná....

Laguna Nový Jičín