



## Organizační pokyny a hygienické zásady pro účastníky kurzu plavání rodičů a dětí od 6 do 12 měsíců věku.

- **Rodič se zúčastní schůzky před první lekcí plavání, kde obdrží „Přihlášku“ a seznámí se s organizačními pokyny a hygienickými zásadami.**
- **Dítě je zařazené do kurzu na základě vyplněné přihlášky potvrzené pediatrem nebo rodičem.**
- **Kurzy vede instruktorka, která vlastní zdravotní průkaz a doklad o absolvování rekvalifikačního kurzu pro instruktory „plavání“ kojenců a batolat u ministerstvem akreditovaného pracoviště. Spolupracuje s pověřenými asistenty.**

### Organizační pokyny:

1. Plavání kojenců od 6 do 12 měsíců věku probíhá ve speciálním bazénku, který je součástí šaten basketbalové haly.
2. Vstup do budovy je ze strany od autobusového nádraží( od LIDLU).
3. Kočárky je možno nechat v prostoru za vstupními dveřmi. Cennosti vezměte sebou do herny.(Za kočárky a věci v nich neručíme, doporučujeme zajistit kočárky zámky od kol.)
4. **Do šatny rodič přichází 20 minut před vstupem do bazénku.**Rodič se převlékne do plavek.Doporučujeme obléct si župan nebo tričko a obout **čisté přezůvky**.Pokud není dítě v době převlékání rodiče např. v autosedačce, využijte pro něj dětskou ohrádku nebo požádejte o pohlídání dítěte asistentku plavecké školy.
5. V šatně odložte dítěti svrchní oblečení.  
**Do herny sebou vezměte** - osušku pro sebe i dítě  
- plenkové kalhotky určené pro plavání  
- mýdlo  
- pokud používáte pro dítě krém nebo olejíček na ošetření pokožky po plavání  
- plenkové kalhotky na obléknutí po plavání  
- pro dítě pití a malou svačinku po plavání.
6. **V herně postupným svléknutím dítěte provádíme „vzduchovou koupel“, která slouží k otužování dětí a měla by trvat 5-15minut před samotným plaváním.**
7. Do vody by děti neměly jít hladové. Nakrmte je doma těsně před odchodem na plavání. Pokud to není možné nakojte nebo nakrmte je v prostorách šatny nebo herny.
8. Před vstupem do bazénku rodič ve sprše (která je vedle bazénku) umyje dítě, a pak je předá instruktorce. Důkladně umyje mýdlem sebe. Do bazénku vstoupí bez dítěte a poté si dítě převezme od instruktorky.
9. Lekce se účastní 3-4 rodiče s dětmi a plavání trvá pod vedením instruktorky podle nálady dítěte až 20minut.
10. Bazének opouští nejprve rodič bez dítěte. Oblékne si župan a připraví si osušku pro dítě. Instruktorka pak rodiči dítě předá. Župan a osušku mají rodiče připraveny na věšáku vedle sprchy.
11. V herně rodič dítě osuší, přebalí a lehce oblékne. Požádá asistentku aby pohlídala dítě nebo využije „ohrádku“ pro děti aby se mohl také převléknout.
12. **Před odchodem do šatny se dítě v herně aklimatizuje asi 15 minut.**
13. V šatně obléká rodič nejdřív sebe a poté dítě aby nedošlo k jeho zpotení. V zimních měsících doporučujeme po obléknutí počkat ještě před odchodem asi 5minut ve vestibulu u hlavních dveří.

## Hygienické zásady a bezpečnostní opatření:

1. Kurzu se nemohou účastnit děti a dospělí s přenosnými a akutními onemocněními, kožními nemocněními(zejména plísňovými a kvasinkovými ), recidivujícími onemocněními(dýchací a močové cesty, otitidy), zahmyzení, alergičtí na chemické látky ve vodě a v prostředí bazénu.
2. Při plavání nemohou mít rodiče řetízky, náramky, hodinky a velké (ostré) prsteny aby nedošlo k poranění dítěte.
3. Maminky vstupují do bazénku nenalíčené.
4. Při vstupu i výstupu z bazénku se musí dospělí přidržovat madla aby nedošlo k uklouznutí.
5. V prostorách bazénku, herny i šatny se nesmí používat žádné skleněné předměty (např. dětské přesnídávky bývajjí ve skle).
6. **Osoby které budou** rodiče s dítětem **doprovázet,musí** být před vstupem do herny převlečeny do trika a např.kraťasů a **mít vhodné čisté přezutí.**
7. Hračky a pomůcky používané při plavání jsou z materiálů, které jsou schváleny hlavním hygienikem ČR. Jsou řádně omyvatelné, nepoškozené, bez otvorů a vyjímatelných částí, aby v nich nemohla po plavání zůstat voda. Před použitím jsou řádně očištěny, vydezinfikovány a opláchnuty tekoucí vodou. Skladovány jsou v čistých a suchých prostorách.
8. K dezinfekci hraček, bazénku a prostor herny a šatny se používají prostředky vhodné pro exponovaná zdravotnická pracoviště, které se střídají a dle návodu se přesně dodržuje jejich expoziční doba.
9. V herně je viditelně umístěn speciální provozní řád pro plavání kojenců s dalšími podrobnostmi.

## Způsob platby:

Po první lekci si rodiče určí počet předplacených lekcí a zaplatí v hotovosti ( obdrží příjmový doklad ) a nebo dostanou „platební lístek“ s číslem účtu a variabilním symbolem pro platbu převodem. Pokud by jste žádali platbu fakturou, je nutné předat objednávku s přesnými fakturačními údaji.

Na požádání vystavíme potvrzení o zaplacení pro zdravotní pojišťovnu nebo zaměstnavatele.

Plavecká škola Laguna Vám přeje krásné zážitky a příjemně strávené chvíle s vašimi dětmi při plavání a hrátkách ve vodě.